



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend



Nordrhein-Westfälische Hap-Ki-Do Jugend

Abs.: Frank Depenwisch, Alsenstr. 35, 33602 Bielefeld

**An alle Jugendlichen des NWHV
und deren Betreuer**

Email: Jugend@hapkido-nrw.de
Tel: 0152-22953185
Web: www.hapkido-nrw.de
Konto: Volksbank Bönen
IBAN **DE51410622150024401302**
BIC: GENODEM1BO1
Datum: 03.11.2017

Einladung zum Jugendlehrgang in Attendorn

Liebe Kinder und Jugendliche,

wir laden euch herzlich zum Jugendlehrgang nach Attendorn ein. Katharina Niggemeier und Marcus Frenkel haben ein umfangreiches Programm vorbereitet und freuen sich auf eure Teilnahme.

Alle weiteren Details seht ihr hier:

- Termin: 18.11.2017 14:00 Uhr bis 19:30 Uhr
- Ort : St. Laurentius Schule, Kölner Str. 46a 57439 Attendorn
- Programm : Kampf-Spiele
Fallschul-Variationen
Kombinationen mit Fußtechniken
Fallstricke beim Werfen
Fixierung am Boden
Verteidigung am Boden
- Teilnehmer : Alle Jugendlichen des NwhV e.V.
- Referent(en) : Katharina Niggemeier 1. Dan und Marcus Frenkel 2. Dan
- Ausrüstung : Dobok, HKD-Pass
- Haftung : Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung für Personen oder Sachschäden.

mit sportlichem Gruß

Katharina Niggemeier & Frank Depenwisch
Jugendleitung