



International
Martial Arts Seminar in Wittenberg:

die

International Hapkido Cooperation

und der

Hapkido Dojang Wittenberg Yong Sul Kwan

(SV Einheit Wittenberg e.V.)

laden ein zum

**INTERNATIONALEN WINTERLEHRGANG
WITTENBERG**

**You are cordially invited to an international martial arts seminar,
held in Wittenberg by the International Hapkido Cooperation from
1st to the 3rd of December.**

Zeit: Freitag/ Friday 2017, Dec. 1st – Sonntag/Sunday, 2017, Dec. 3rd

Halle/Gym: “Am Schwanenteich”, Lutherstraße/Bürgermeisterstraße,
06886 Wittenberg

Themen/issues:

- **Hapkido**
- **Silla Gum Do (koreanische Schwertkunst/korean sword art)**
- **Jiu Jitsu**
- Schlag- und Tritttechniken (strikes and kicks)
- Hebel- und Wurftechniken (locks and throws)
- Messertechniken (knife defense)
- Schwert Kampf und Form (sword, fight and form)
- Kurz- und/ Langstock (short stick and staff)
- Kampf/Bodenkampf (sparring/ grappling)

Referenten/ instructors:

- **Hapkido Grandmaster Franz Josef Wolf, 8th degree Hapkido, 5th degree Gumdo, Aachen/Germany**
(President of the International Hapkido Cooperation)
- **Jiu Jitsu Grandmaster Martin Zingel, 8th degree Jiu Jitsu, 6th degree Hapkido, Utrecht / the Netherlands**
- **Hapkido Master Volker Gößling, 6th degree Hapkido, Wittenberg/ Germany**
- **Hapkido Master Pierre van Bentum, 5th degree Hapkido, Culemburg / the Netherlands**
- **Hapkido Master Günter Dieber, 5th degree Hapkido, Weiz/Austria**
- **Hapkido Master Manfred Salmhofer, 5th degree Hapkido, Gleisdorf/ Austria**
- **Hapkido Master Nadine Gößling, 4th degree Hapkido, Wittenberg/ Germany**

Kosten/ costs:

30,- € Erwachsene/ adults (ab 18 Jahre/from 18 years)

20,- € Jugendliche/ teenagers (ab 14 Jahre/from 14 years)

15,- € Kinder/ children (bis einschließlich 13 Jahre/ incl. 13 years)

Familientarif: ab dem zweiten Familienmitglied jeweils 10,- € Rabatt

Übernachtung/lodging:

Hallenübernachtung ist auf dem Gelände des SV Einheit Wittenberg, Platz der Jugend, möglich. Lodging in the dojang is possible. Please make reservations as soon as possible.

Mitteilung der Anzahl der Übernachtungen bitte per E-Mail – gern vereinsweise – übermitteln -die Plätze sind begrenzt – bitte frühzeitig reservieren! Pls, drop us a line asap! Capacity is limited!

Alternativ: Übernachtung in der Stadt (Jugendherberge/Pensionen etc.)
lodging is also possible in Wittenberg pensions and hostels/**please check the internet**

Kontakt: Nadine und Volker Gößling

v_goessling@web.de

+ 49 3491 414837

+ 49 172 2719068

+ 49 1522 3682403

www.hapkido-sahb.de

www.einheit-wittenberg.de

www.hapkido-ihc.eu

Ablaufplan/schedule

Freitag/Friday:

18.30 hrs-20.00 hrs Referent/ instructor N.N./TBA
(Hoshinsul) Selbstverteidigung / self defense

Samstag/Saturday:

09.00 hrs – 09.15 hrs Begrüßung/ opening ceremony

09.15 hrs – 09.30 hrs Aufwärmen / warming up –
Pascal Pusch Kyosanim

09.30 hrs – 11.00hrs (erste Einheit / first unit)

a) Hapkido GM Franz Josef Wolf - (Hoshinsul) Selbstverteidigung / self defense

b) Jiu Jitsu GM Martin Zingel – Jiu Jitsu Kombinationen / Combinations

c) Master Günter Dieber – Fallschule für Anfänger / breakfall for beginners

d) Master Nadine Gößling – Schläge und Tritte für Anfänger/ strikes and kicks for beginners

11.15 hrs – 12.45 hrs (zweite Einheit / second unit)

a) GM Wolf (Hoshinsul) - Selbstverteidigung / self defense

b) GM Martin Zingel – Jiu Jitsu Kombinationen / combinations

c) Master Günter Dieber – Schläge und Tritte für Anfänger / strikes and kicks for beginners

d) Master Nadine Gößling – Fallschule für Anfänger / breakfall for beginners

12.45hrs – 13.00 hrs Fotoshooting

13.00 hrs – 15.00 hrs Mittagspause / lunch break

15.00 hrs – 15.15 hrs Aufwärmen / warming up Kyosanim
Janine Poqué and Jakob Reppen

15.15 hrs – 16.45 hrs (dritte Einheit / third unit)

a) GM Wolf – Gumdo Schwert / sword

b) Master Pierre van Bentum – Druckpunkttechniken / pressure point fighting

c) Master Manfred Salmhofer - Langstock / staff

d) Master Volker Gößling – Übergang vom Stand zum Bodenkampf / sparring -grappling

17.00 hrs – 18.30 hrs (vierte Einheit / fourth unit)

a) GM Wolf – Gumdo Schwert / sword

b) Master Pierre van Bentum – Druckpunkttechniken / pressure point fighting

c) Master Manfred Salmhofer – Langstock / staff

d) Master Volker Gößling – Übergang vom Stand zum Bodenkampf / sparring –grappling

18.30 hrs – 19.00 hrs

Rede des Präsidenten / president´s speech

20.00 hrs

Abendessen im Restaurant / dinner in a restaurant

Sonntag / Sunday

9.30 hrs – 10.30 hrs (fünfte Einheit / fifth unit)

a) Hapkido Masters Nadine and Volker Gößling – Hapkido Hapkiyusul

b) Hapkido Masters Manfred Salmhofer and Günter Dieber – Hapkido System Österreich / Austrian Hapkido syllabus

c) Hapkido Masters Martin Zingel and Pierre van Bentum – Hapkido System Niederlande / Dutch Hapkido syllabus

10.40 hrs – 11.40 hrs (sechste Einheit / sixth unit)

a) Hapkido Masters Nadine and Volker Gößling – Hapkido Hapkiyusul

b) Hapkido Masters Manfred Salmhofer and Günter Dieber – Hapkido System Österreich (AHC) / Austrian Hapkido syllabus

c) Hapkido Masters Martin Zingel and Pierre van Bentum – Hapkido System Niederlande / Dutch Hapkido syllabus

11.50 hrs – 12.50 hrs (siebte Einheit / seventh unit)

Best of Hapkido – alle Referenten / all instructors

12.50 hrs – 13.10 hrs Verabschiedung / Closing ceremony